MJC. harteloire MPT

SAISON 2022 > 23

www.mjc-harteloire.fr

ÉDITO

Après 2 années bousculées par le contexte sanitaire, nous revoilà pour vous présenter une jolie saison. Loin d'avoir perdu notre dynamisme, nous avons réfléchi à vos attentes et nous vous proposons des nouveautés avec une saison riche en événements festifs !

En effet, c'est bien l'expression de ce que les adhérents ambitionnent pour l'association qui génère les actions que vous souhaitez voir naître ou développer.

Que ce soit de manière officielle en intégrant nos instances associatives, en intégrant aussi les commissions de réflexion ou simplement par les échanges avec les salariés, bénévoles et adhérents de l'association, l'avis de chacun fait la MJC de tous !

N'hésitez plus ! Picorez cette brochure et venez nous retrouver au détour de votre activité, du centre de loisirs, d'une exposition, d'un spectacle ou d'un évènement.

La Présidente,
Nathalie LE BORGNE

ACCUEIL

Le secrétariat est ouvert toute l'année du lundi au jeudi de 9h à12h30 et de 13h30 à 18h30. Le vendredi de 13h30 à 18h. Du 5 au 23 septembre : ouverture jusqu'à 19h et les samedis 10, 17 et 24 septembre : de 9h à 12h30.

Documents à fournir

- Règlement adhésion + règlement activité(s).
- Votre quotient familial (calculé par la CAF ou la ville de Brest).
- Fiche sanitaire de liaison obligatoire pour les enfants (prévoir le carnet de santé pour les vaccins).

PORTES OUVERTES

Du 05 au 10 Septembre 2022, l'équipe sera ravie de vous accueillir aux heures et jours habituels de l'activité qui vous intéresse.

SOMMAIRE

3	LA MJC PRATIQUE
4/5	ACTIVITÉS "FORME"
6/7	ACTIVITÉS "LOISIRS"
8/9	ACTIVITÉS "LANGUES ÉTRANGÈRES"
10	ACTIVITÉS "BIEN-ÊTRE"
11	ACTIVITÉS "ARTS PLASTIQUES"
12/13	NUMÉRIQUE/ MULTIMÉDIA
14/15	PROPOSITIONS PONCTUELLES ADULTES
16	CENTRE DE LOISIRS 3/13 ANS
17	ACCUEIL JEUNES
18	PASSERELLES ENFANTS LE MERCREDI / ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE
19	RENDEZ-VOUS CULTURELS

LA MJC PRATIQUE

SAISON 2022>23

CALENDRIER

Les activités hebdomadaires se déroulent à partir de la semaine du 12 au 17 septembre 2022 (Semaine 37) et jusqu'au 19 juin 2023 inclus, hors vacances scolaires et jours fériés. La prise en charge des enfants/jeunes à l'accompagnement scolaire se poursuivra jusqu'au vendredi 23 juin 2023.

Calendrier vacances scolaires :

Vacances de la Toussaint
Samedi 22 octobre 2022 – dimanche 6 novembre 2022

Vacances de Noël
Samedi 17 décembre 2022 – lundi 2 janvier 2023

Vacances d'Hiver
Samedi 11 février 2023 – dimanche 26 février 2023

Vacances de Printemps
Samedi 15 avril 2023 – lundi 1er mai 2023

Vacances d'Été
Samedi 8 juillet 2023

TARIFS ET RÈGLEMENTS

Pour les Brestois, les tarifs sont dégressifs en fonction du quotient familial. Possibilité de payer en plusieurs mensualités successives. Nous acceptons chèques, chèques-vacances, coupons-sport, espèces & CB.

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
ADULTES	0-376	377-560	561-800	801-1000	1001 et +	-
ENFANTS/ADOS (-16ANS)	0-376	377-480	481-560	561-800	801-1000	1001 et +

ADHÉSION

Être adhérent à la MJC, c'est soutenir et approuver le projet et les valeurs que porte la MJC. Tous les adhérents adultes (+ 16 ans) peuvent voter à l'Assemblée Générale et sont éligibles au conseil d'administration.

15€ pour le 1er adulte de la famille (+16 ans)
10€ pour le 2e adulte de la famille (+16 ans)
2€ par enfant (-16 ans) dont un parent doit être adhérent.

DÉSISTEMENTS / ANNULATION /REMBOURSEMENT

L'inscription est annuelle et ne tient pas compte de vos absences. Un désistement est possible (hors accueil de loisirs et stages) jusqu'au 30 septembre 2022. Les activités et stages se déroulent sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits. Nous nous efforcerons de proposer un rattrapage si annulation de plus de 2 séances. Quelques séances pourront être déplacées ou exceptionnellement supprimées pour laisser place à une action prioritaire de la vie de l'association.

Les désistements en cours d'année, qui ne sont pas liés à des causes médicales ou déménagements, ne donnent droit à aucun remboursement. Dans ces derniers cas, un justificatif sera demandé et pourrait exceptionnellement donner lieu à un remboursement partiel : cette demande est soumise à l'appréciation du trésorier et doit être faite par courrier.

RÉSEAU SOLIDAIRE

Parfois, des personnes sollicitent la MJC pour une aide particulière (accompagnement pour démarches administratives, soutien en français pour étrangers, remise à niveau lecture /écriture etc.)

Nous savons pouvoir compter sur nos bénévoles pour développer la solidarité et répondre favorablement à ces demandes ponctuelles. Si vous souhaitez apporter votre aide à ce réseau solidaire, n'hésitez pas à vous rapprocher de Sylvie, à l'accueil de la MJC.

activités FORME

GYM D'ENTRETIEN - Murielle EDER

Lundi 9h30 - 10h45 • 17h30 - 18h45
Mercredi 19h15 - 20h30
Jeudi 9h30 - 10h45 • 12h15 - 13h30

PILATES - Murielle EDER

Lundi 19h - 20h • 20h - 21h
Mercredi 18h - 19h
Jeudi 11h - 12h
Vendredi 11h - 12h (débutants) • 12h20 - 13h20

GYM DOUCE - Murielle EDER

Vendredi 9h30 - 10h30

La gym douce c'est la gym du bien-être, elle préserve et entretient notre forme physique.

L'ensemble du corps est sollicité par des mouvements simples de renforcement musculaire et de stretching pratiqués en douceur dans une ambiance conviviale, en écoutant son corps, en adaptant les positions selon nos possibilités.

Travaillons ensemble l'équilibre, la respiration, la souplesse, la tonicité et le maintien de notre potentiel physique avec du petit matériel (bâton, ballon, élastique...).

En un mot se sentir en forme pour rester jeune.

GYM BIEN-ÊTRE SÉNIORS - Paulie CABON

Coordination, équilibre, mobilité, ergonomie

Mardi 9h15 - 10h30

BADMINTON ADOS/ ADULTES - Rémi FRALIN

Gymnase Quéliverzan
Vendredi 18h30 - 20h

MULTISPORTS ENFANTS - Marthe BROTHÉ

Passerelle du mercredi + d'infos p.18

4/5 ans **Mercredi** 16h45 - 17h30
5/7 ans **Mercredi** 15h15 - 16h30
8/10 ans **Mercredi** 13h45 - 15h15

ROULADES ET GALIPETTES

Nouveau

Passerelle du mercredi + d'infos p.18

3/4 ans **Samedi** 10h30 - 11h30
5/6 ans **Mercredi** 13h45 - 14h45

COCKTAIL D'ACTIVITÉS PHYSIQUES - Marthe BROTHÉ

Nouveau

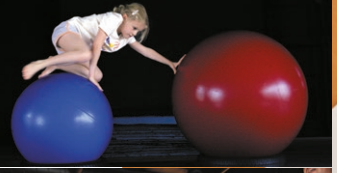
Jeudi 19h - 20h30

Envie de diversifier vos activités physiques et de découvrir différentes pratiques sportives ?

Marthe Brothé, éducatrice sportive vous convie à des séances plus ou moins intensives selon vos besoins : marche, renforcement musculaire, running, fitness, mais aussi des ateliers pratiques «sport et alimentation», «étirement des chaînes musculaires», «exercices quotidien pour gagner en souplesse».

Un programme varié, accessible à tous, qui se construira collectivement au fur et à mesure des séances et des envies.

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
GYM ENTRETIEN / GYM DOUCE / PILATES / BADMINTON / COCKTAIL ACTIVITÉS PHYSIQUES	81€	113€	129€	153€	161€	-	177€
GYM ENTRETIEN / GYM DOUCE / PILATES 2 SÉANCES HEBDO	118€	165€	188€	223€	235€	-	259€
GYM BIEN-ÊTRE SÉNIORS	55€	76€	87€	104€	109€	-	120€
MULTISPORTS 5/7 ANS & 8/10ANS / ROULADES & GALIPETTES	112€	138€	152€	162€	183€	203€	223€
MULTISPORTS 4/5 ANS	100€	124€	137€	146€	164€	182€	200€



activités **LOISIRS**

THÉÂTRE ADULTES - Laurent MASCLES

En partenariat avec la compagnie de l'île Lauma.

Mercredi 17h30 - 19h • 19h - 20h30 • 20h30 - 22h

THÉÂTRE ENFANTS/ ADOS - Carla CLAVREUL

7/9 ans **Mercredi** 13h45 - 14h45 • 16h30 - 17h30
10/13 ans **Mercredi** 15h - 16h15

Passerelle du mercredi + d'infos p.18

THÉÂTRE IMPRO ADOS - Maëva LE HIR

Jeudi 17h30 - 19h

GUITARE ADOS - Mickaël GUERRAND

Mardi 17h30 - 18h30

GUITARE ET CHANSONS ADULTES - Mickaël GUERRAND

Mardi 18h30 - 19h30

GUITARE ADULTES - Éric LANDOLFI

Mercredi 18h45 - 19h45

GUITARE ENFANTS/ADOS - Éric LANDOLFI

Mercredi 13h30 - 14h30 • 14h30 - 15h30
15h30 - 16h30

Passerelle du mercredi + d'infos p.18

CHANT RÉCRÉATIF - Morgane MERCIER

Mardi 12h20 - 13h20

CHANT - Morgane MERCIER

Mardi 13h45 - 15h • 18h - 19h15 • 19h15 - 20h30
Jeudi 17h45 - 19h • 19h - 20h15 • 20h30 - 21h45

CIRQUE ENFANT - Régis GOASDUFF

6/8 ans **Mercredi** 15h – 16h30
4/5 ans **Mercredi** 16h30 – 17h15

Passerelle du mercredi + d'infos p.18

CLUB DES LECTEURS - Estelle BEDON et Geneviève MERER

À partir d'un thème, d'un auteur, d'un genre, les participants échangent leurs lectures.

Vendredi 19h - 1er RDV vendredi 30 sept (planning sur le site)

Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.

ATELIER D'ÉCRITURE - Annaïg HUELVAN

Adultes **Mercredi** 11h – 12h30 • 13h30 - 15h
11/14 ans **Mercredi** 15h30 – 17h

Nouveau

L'atelier d'écriture partagée est un lieu où l'on se sert des mots pour explorer toutes sortes d'univers, sans jugement. Ce n'est pas un cours de français - c'est un lieu de création spontanée ! La contrainte y est bien sûr présente, sous forme d'instructions ludiques. C'est donc une contrainte créative, que chacun pourra dépasser grâce à l'émulation du groupe. Puisqu'ici, personne n'écrit seul dans son coin : on y partage les mots, les idées... et la plupart du temps, on y jubile tous ensemble !

PHOTO ARGENTIQUE

La MJC dispose de 2 labos photos flambant neuf ! Utilisation autonome. Adhésion obligatoire / 30€ forfaitaire / matériel à charge de chacun. Sur réservation/aux heures d'ouverture du secrétariat.

Des stages encadrés par un professionnel seront proposés durant la saison. (Plus d'infos p.15 et sur le site)

GÉNÉALOGIE - Catherine LENORMAND

Nouveau

Catherine Lenormand, passionnée de généalogie, propose des rencontres collectives bi-mensuelles pour accompagner chacun dans le démarrage de la recherche de sa filiation. Elle se fera facilitatrice pour vous guider dans les archives publiques, en papier ou en numérique afin de resituer son histoire familiale dans la Grande Histoire.

Mardi 14h30 - 17h 1er RDV mardi 4 oct - (Plus d'infos sur le site)

Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
GUITARE ADULTES / CHANT / THÉÂTRE ADULTES	118€	165€	188€	223€	235€	-	259€
THÉÂTRE ENFANTS-ADOS / IMPRO ADOS / CIRQUE / ATELIER D'ÉCRITURE 11/14ans	112€	138€	152€	162€	183€	203€	223€
GUITARE -16ans	139€	172€	190€	202€	228€	253€	278€
ATELIER D'ÉCRITURE ADULTES	55€	76€	87€	104€	109€	-	120€
CIRQUE 4/5 ANS	100€	124€	137€	146€	164€	182€	200€
CHANT RÉCRÉATIF	81€	113€	129€	153€	161€	-	177€

activités LANGUES

ESPAGNOL - Cristina GOMEZ JIMÉNEZ

Débutants	**Mardi** 10h - 11h30
Initiés	**Lundi** 15h30 - 17h • **Vendredi** 10h - 11h30
Intermédiaires	**Mardi** 15h15 - 16h45
Supérieur	**Lundi** 14h - 15h30 • **Jeudi** 10h - 11h30

ESPAGNOL - Ana CUSGÜEN

Débutants	**Mercredi** 20h - 21h30
Initiés	**Mardi** 18h30 - 20h
Intermédiaires	**Mercredi** 18h30 - 20h
Avancés	**Mardi** 20h - 21h30

ITALIEN - Adriana FERRAIULO

Débutants	**Lundi** 18h30 - 20h
Initiés	**Jeudi** 20h - 21h30
Approfondir	**Mardi** 9h15 - 10h45 • **Jeudi** 18h30 - 20h
Entretenir	**Mercredi** 18h30 - 20h • **Jeudi** 10h - 11h30

JAPONAIS 10/15 ANS - Ema FAUDOT-ITO

Tous niveaux	**Jeudi** 18h - 19h30

JAPONAIS - Ema FAUDOT-ITO

Débuter	**Jeudi** 19h30 - 21h

JAPONAIS - Takako SALAUN

Débuter	**Lundi** 18h - 19h30
Approfondir	**Lundi** 19h30 - 21h

ANGLAIS - Ruan KILMARTIN

Débuter	**Mardi** 15h - 16h30
Approfondir	**Lundi** 10h - 11h30 • **Mardi** 13h30 - 15h
	Mardi 19h - 20h30
Converser	**Jeudi** 19h - 20h30

ANGLAIS - Liza BROOMFIELD

Approfondir	**Lundi** 10h - 11h30 • **Mardi** 10h - 11h30

ANGLAIS ENFANTS - Ruan KILMARTIN

Enfants/ados	**Mardi** 17h - 18h

RUSSE - Olena SIQUER

Débutants et initiés	**Jeudi** 10h - 11h30
Intermédiaires	**Jeudi** 14h - 15h30
Supérieurs	**Mardi** 14h30 - 16h

LSF (Langue des Signes Française)

Débutants	**Lundi** 18h - 19h30
initiés	**Lundi** 19h45 - 21h15

CORÉEN ADOS - Jimin SIBILLAT Nouveau

Mercredi 17h45 - 19h15

La culture coréenne connaît aujourd'hui, en France, un engouement certain. Jimin, animatrice sud coréenne vous initiera à la langue bien sûr et au hangûl (écriture). Elle vous accompagnera aussi dans une ouverture sur la culture coréenne : webtoons, cuisine, sériers, K-pop, K-beauty.

CORÉEN - Jimin SIBILLAT Nouveau

Débuter	**Mercredi** 19h30 - 21h

Où l'on voyage grâce à la culture coréenne et où l'on apprend les expressions et la communication pratique pour voyager - un jour - en Corée "physiquement" : Comment circuler, acheter, manger, questionner etc.

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
ANGLAIS, ESPAGNOL, JAPONAIS, ITALIEN, CORÉEN, LSF 1h30	110€	154€	176€	209€	220€	-	242€
RUSSE	55€	76€	87€	104€	109€	-	120€
ANGLAIS ENFANTS / CORÉEN ADOS / JAPONAIS ADOS	112€	138€	152€	162€	183€	203€	223€

activités BIEN-ÊTRE

YOGA - Solen LE JONCOUR

Mardi 12h15 - 13h15 • 17h30 - 18h45 • 19h - 20h15

TAI CHI CHUAN - Fernand GRIJOL et Michel QUÉRÉ

Portes ouvertes les vendredis 9 et 16 septembre.

Gymnastique chinoise énergétique, enchaînement de mouvements lents et rapides, le Tai Chi Chuan est un art martial traditionnel d'origine chinoise, pratiqué avec des partenaires. Ses mouvements circulaires, souples, précis, s'enchaînent avec fluidité sur un rythme régulier et sans rupture. Ils s'accomplissent très lentement et sont accompagnés d'une respiration profonde et d'une intense concentration.

Débutants **Jeudi** 16h - 17h15 (à compter du 22 septembre)
Vendredi 19h - 20h15 (à compter du 23 septembre)

Initiés **Jeudi** 13h45 - 15h • **Vendredi** 20h15 - 21h30

AÏKIDO - Michaël THERON

Gymnase Foch

Mercredi 17h - 18h30

L'aïkido est un art martial japonais dont la particularité est d'utiliser la force de l'adversaire. Les techniques d'aïkido visent non pas à vaincre l'adversaire mais à réduire sa tentative d'agression à néant.

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	HORS BREST
YOGA	113€	158€	180€	214€	225€	248€
TAI CHI CHUAN 1 SÉANCE HEBDO + 3 STAGES	125€	175€	200€	238€	250€	275€
TAI CHI CHUAN 2 SÉANCES HEBDO +3 STAGES	135€	189€	216€	257€	270€	297€
AÏKIDO	25€	35€	40€	48€	50€	55€

arts PLASTIQUES

ÉVEIL ARTISTIQUE - Anna VALENTINE

3/6 ans **Mercredi** 16h30 - 17h30

Passerelle du mercredi + d'infos p.18

ARTS PLASTIQUES - Anna VALENTINE

7/11 ans **Samedi** 10h30 - 12h
7/11 ans **Mercredi** 13h30 - 15h
Ados **Mercredi** 15h - 16h30

Passerelle du mercredi + d'infos p.18

DESSIN 10/12 ANS - Anna VALENTINE

Mardi 17h - 18h30

PEINTURE ADULTES - Ludovic JAFFRÉ

Mardi 14h15 - 15h45

PEINTURE ADULTES - Anna VALENTINE

Jeudi 19h15 - 20h45

DESSIN ADULTES - Anna VALENTINE

Jeudi 17h45 - 19h15

DESSIN ADULTES " techniques sèches" - Ludovic JAFFRÉ

Mardi 18h - 19h30

Apprentissage des techniques : crayon graphite ; fusain ; sanguine ; pierre noire et leur version couleur : pastel, crayon de couleur. Différents sujets seront abordés : portrait, perspective, nature morte, anatomie...

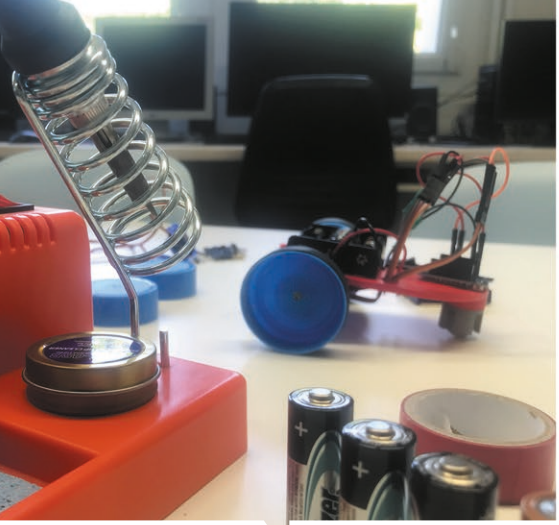
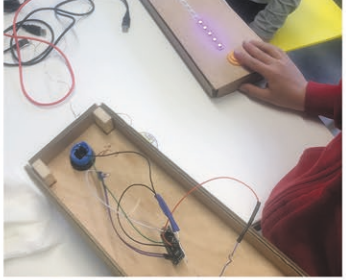
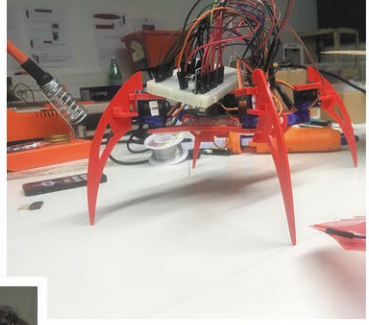
AQUARELLE - Ludovic JAFFRÉ

Mardi 16h - 17h30

BD-MANGA ADOS/ADULTES - Josselin PARIS

Jeudi 17h45 - 19h15

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
DESSIN ADULTES PEINTURE AQUARELLE BD-MANGA	108€	151€	172€	204€	215€	-	237€
ARTS PLASTIQUES DESSIN 10/12ANS ÉVEIL ARTISTIQUE BD-MANGA -16ANS	112€	138€	152€	162€	183€	203€	223€

numérique & MULTIMÉDIA

ATELIER INFORMATIQUE ADULTES - Josselin PARIS

PC **Mardi** 10h15 - 11h45 • 18h30 - 20h
Mac **Lundi** 14h - 15h30

FAB LAB ENFANTS/JEUNES - Josselin PARIS

7/9 ans **Mercredi** 14h - 15h15
9/10 ans **Mercredi** 15h30 - 16h45
8/11 ans **Mardi** 17h - 18h15 (CM1/CM2) Nouveau
11ans et+ **Mercredi** 17h15 - 18h30

Passerelle du mercredi + d'infos p.18

COUP DE POUCE - Josselin PARIS

Durée : 1h (sur rendez-vous)

Une difficulté, des questions ? Contactez la MJC.
Nous pourrons sûrement vous aider en face-à-face !

Adhésion obligatoire + 25€ / séance.

VISA INTERNET - Josselin PARIS

6 séances de 2h de 10h15 à 12h15
Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité
(Dispositif du Conseil Régional)

VISA SESSION 1	VISA SESSION 2	VISA SESSION 3
Mercredi 9 novembre	Lundi 23 janvier	Mercredi 3 mai
Mercredi 16 novembre	Mercredi 25 janvier	Mercredi 10 mai
Mercredi 23 novembre	Lundi 30 janvier	Mercredi 17 mai
Mercredi 30 décembre	Mercredi 1 février	Mercredi 24 mai
Mercredi 7 décembre	Lundi 6 février	Mercredi 31 mai
Mercredi 14 décembre	Mercredi 8 février	Mercredi 7 juin

CYCLES THÉMATIQUES - Josselin PARIS

Des formations courtes et ciblées ! Ci-dessous les thèmes et dates fixés. Il est encore possible de programmer d'autres séances et contenus. Faites-nous part de vos envies !

MAÎTRISER SON PC (4 séances)

Lundis 9, 16, 23 et 30 jan 2023 • 18h30 - 20h
Jeudis 29 sept, 6, 13 et 20 oct 2022 • 14h - 15h30

MAÎTRISER SON MAC (4 séances)

Lundis 26 sept, 3, 10 et 17 oct 2022 • 18h30 - 20h
Jeudis 12, 19, 26 jan et 2 fév 2023 • 14h - 15h30

FAB-LAB ADULTES (3 séances) Nouveau

Lundis 7, 14, 21 nov 2022 • 18h30 - 20h
Jeudis 25 mai, 1er et 8 juin 2023 • 14h - 15h30

DÉCOUVRIR LE MONTAGE VIDÉO (PC) (2 séances)

Lundis 5 et 12 déc 2022 • 18h30 - 20h
Jeudis 4 et 11 mai 2023 • 14h - 15h30

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
ATELIER ADULTES	118€	165€	188€	223€	235€	-	259€
FABLAB ENFANTS/ JEUNES	112€	138€	152€	162€	183€	203€	223€
CYCLE THÉMATIQUE MAÎTRISER SON PC/ SON MAC	32,5€	45,5€	52€	61,75€	65€	-	71,5€
CYCLE THÉMATIQUE FABLAB	27,50€	35€	40€	47,50€	50€	-	55€
CYCLE THÉMATIQUE MONTAGE VIDÉO	17,50€	24,50€	28€	31,50€	35€	-	38,50€

propositions PONCTUELLES

VENDREDIS VITALITÉS - Murielle EDER

5 séances le vendredi 14h - 15h15

PILATES
23 sept • 30 sept • 7 oct • 14 oct • 21 oct 2022

DOS & HAUT DU CORPS
18 nov • 25 nov • 2 déc • 9 déc • 16 déc 2022

GYM DOUCE
13 janvier • 20 janvier • 27 janvier • 3 février • 10 février 2023

STRETCHING
10 mars • 17 mars • 24 mars • 31 mars • 7 avril 2023

PILATES
5 mai • 12 mai • 26 mai • 2 juin • 9 juin 2023

STAGES TAI CHI CHUAN

Michel QUÉRÉ, Fernand GRIJOL et François HAINRY

Samedi 14h - 18h • **dimanche** 9h - 12h et 14h - 17h

Débutants 1 et 2 oct 2022
Initiés 15 et 16 oct 2022
Mixtes 1 28 et 29 jan 2023 • **Mixtes 2** 13 et 14 mai 2023

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	HORS BREST
LE PRINTEMPS QUI CHANTE	21€	29,40€	33,60€	39,90€	42€	46,20€
VENDREDIS VITALITÉS	20€	28€	32€	38€	40€	44€
TAI CHI CHUAN	38€	53€	60€	72€	75€	83€
PHOTO ARGENTIQUE	84€	117€	134€	159€	167€	183,70€
AMEUBLEMENT	130€					
SOIREE PARLONS CHANSONS	10€					
VOCAL EASY	35€					
PANIER ARTS-PLASTIQUES DE SAISON	12€ adulte & 8€ enfant / atelier					

PANIER D'ARTS PLASTIQUES DE SAISON - Anna VALENTINE

Ateliers de pratiques artistiques plastiques ouverts à tous
- 10 adultes max / 10 enfants max

De 14h à 17h. Inscription pour un ou plusieurs ateliers.

Automne • Samedi 19 novembre 2022 • Karantez
En lien avec l'exposition Karentez installée à la MJC, venez créer votre île, votre montagne, vos figurines, pour jouer.

Hiver • Samedi 17 décembre 2022 • Maboul de Noël
Boules lumineuses, dessin sur plexi pour des décos fun et flash.

Printemps • Samedi 1er avril 2023 • Poissons d'avril
Manche à air en toile de spy, koî nobori.

Été • Samedi 3 juin 2023 • Tapis volants
Tapis tissés, brodés à partir de chutes de moquette, pochoirs.

STAGE VOCAL'EASY - Morgane MERCIER

De 10h à 17h.

- **Samedi 19 novembre 2022**
- **Samedi 11 février 2023**

LE PRINTEMPS QUI CHANTE - Morgane MERCIER

6 séances le vendredi 12h15 - 13h45
10 mars •17 mars • 24 mars • 31 mars • 7 avril • 14 avril 2023

STAGE PHOTO ARGENTIQUE" - Rémy CASTAN

Découvrez ou redécouvrez la photographie argentique sous forme d'un stage de 22h comprenant 4h de théorie, 6h de prises de vue et 12h de travail en labo.

Stage 1 du 15 novembre 2022 au 1er décembre 2022
Stage 2 du 7 au 23 mars 2023
Le détail des dates et horaires sont consultables sur le site internet.

SOIRÉE "PARLONS CHANSONS" - Morgane MERCIER

Une soirée autour d'un thème proposé pour se rencontrer, partager, discuter et chanter dans la bonne humeur pour découvrir ou redécouvrir les chansons de nos vies !

de 18h à 21h

Chansons d'humour Vendredi 2 décembre 2022
Chansons câlines Vendredi 12 mai 2023

STAGE AMEUBLEMENT - Laurence BIANNIC

de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Stage 1 Lundi 24 • mardi 25 • jeudi 27 • vendredi 28 oct 2022
Stage 2 Lundi 20 • mardi 21 • jeudi 23 • vendredi 24 fév 2023
Stage 3 Lundi 17 • mardi 18 • jeudi 20 • vendredi 21 avr 2023

accueil de loisirs SIMONE VEIL

Le centre de loisirs de la MJC de l'Harteloire accueille les enfants de 3 à 13 ans :

- **Les mercredis de 12h à 19h ou de 13h30 à 19h**
  (départ possible dès 17h)

Les animateurs vont chercher directement les enfants des écoles Simone Veil et Jean Macé à l'issue du temps scolaire.

- **Pendant les vacances scolaires de 8h à 18h30**

  (accueil possible jusqu'à 9h15 et départ possible dès 17h)

L'équipe du centre de loisirs est composée d'une directrice permanente, Madame Morgane FLOCH et d'une équipe d'animateurs, titulaires du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateurs.

L'objectif est simple ! Proposer un temps de loisirs chouette, sécurisé et adapté à tous les enfants !

Le projet pédagogique complet est disponible sur notre site internet.

INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL DE LOISIRS

Les inscriptions se font auprès du secrétariat de la MJC.
Toute inscription est ferme et définitive.

Nouveaux inscrits, n'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe d'animation pour de plus amples explications, une visite des locaux, un échange.

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
JOURNÉE	3€	6€	9,45€	11,50€	13,65€	15,40€
1/2 JOURNÉE +REPAS	2,90€	5,25€	7,30€	9€	11,60€	12,30€
1/2 JOURNÉE	2,40€	4,20€	5,30€	6,35€	7,70€	8,75€

accueil JEUNES

La MJC de l'Harteloire propose différentes formes d'animations pour les jeunes à partir de 10 ans.

À travers des valeurs de solidarité et de responsabilisation, nous privilégions le « bien-vivre ensemble » et la pratique de la citoyenneté : nous voulons donner les moyens de découvrir, de rencontrer, de comprendre et enfin d'agir librement dans la société.

• L'animateur jeunesse

Salut ! Moi c'est Simon, animateur jeunesse à la MJC de l'Harteloire. Je vais être franc, je ne peux pas vous résumer tout le potentiel que la MJC, avec mon aide, peut vous proposer. Mon rôle vis-à-vis de la jeunesse est d'être force de proposition et surtout d'accompagner les jeunes dans la mise en place de projets. Une envie de voyages, de week-ends, de découvrir de nouvelles pratiques artistiques, musicales, théâtrales ? Ou de partager vos passions, d'aller plus loin ? Je suis là pour aider à mettre en action vos projets, trouver des financements, se retrouver et avant tout faire avancer vos envies ensemble !

• Accueil informel

Besoin d'un lieu pour se retrouver ? Le Hall de la MJC dispose d'un espace d'accueil aménagé, (avec tables, chaises, micro-ondes, piano, baby foot...). Un lieu où beaucoup de choses sont possibles ! Accès libre du lundi au samedi aux heures d'ouverture.

• Accompagnement scolaire pour les collégiens

Besoin d'être accompagné spécifiquement sur tes leçons ? D'acquérir des méthodes, de gagner en autonomie de travail ? Nous accompagnons spécifiquement les collégiens à travers une prise en charge adaptée à leurs besoins. (cf page 18)

• Commission jeunesse

« Parce que, pour les MJC, les jeunes ont une voix à faire entendre. Parce qu'ils sont une force d'actions et de propositions. Parce qu'ils sont acteurs du changement ».

Tu souhaites faire partie d'un collectif de jeunes adhérents et membres du Conseil d'Administration afin de réfléchir à la place de la jeunesse sur notre territoire et au sein de la MJC. Envie d'agir sur la vie de l'association et de développer de nouvelles actions-événements, expos, rencontres, solidarités, voyages ? Rejoins-nous !

Simon, animateur jeunesse
06 64 96 95 78 • jeunes@mjc-harteloire.fr • @mjc_harteloire

Passerelle du mercredi

Mercredi, Erwan voudrait faire de la guitare de 15h à 16h, Élise envisage de faire du cirque jusqu'à 16h30 et Nawell a très envie d'intéger le groupe d'arts plastiques de 13h30.

Mais les parents ne sont pas disponibles pour les emmener et les récupérer à l'heure dite. Qu'à cela ne tienne !

L'accueil Passerelle, c'est un accueil de loisirs dont la porte d'entrée pédagogique est l'activité choisie à l'année.

Les enfants peuvent être accueillis avant et après leur activité dans l'amplitude maximale de 13h30 à 19h (et même dès 12h pour les enfants qui déjeunent au centre de loisirs).

À Passerelle, en périphérie de l'activité choisie, les animateurs accompagnent les enfants sur du temps de loisirs (jeux de société, légos, lectures, baby foot etc.) et le goûter !

Seuls les enfants de + de 6 ans avant le 31/12/2022 sont accueillis à Passerelle.

Un forfait de 64€ sera appliqué pour les enfants qui utiliseront systématiquement *Passerelle*.

accompagnement SCOLAIRE

Du CP à la 3ème de 16h30 à 19h.

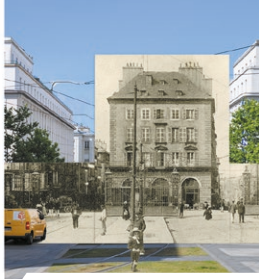
Les animateurs vont chercher directement les enfants scolarisés à l'école Simone Veil à 16h30, après les TAP.

Tout commence par un moment convivial passé autour d'un goûter (fourni).
Les enfants sont ensuite accompagnés pour les révisions et leurs leçons par des bénévoles.
À l'issue du temps de "devoirs", des activités de loisirs sont proposées, selon des projets différents pour les écoliers et les collègiens.

Du 13 septembre 2022 au 24 juin 2023.

Les enfants / collégiens peuvent être accueillis 2, 3 ou 4 soirées par semaine, au trimestre ou à l'année.

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
2 JOURS / TRIMESTRE	26€	32€	35€	38€	43€	48€
3 JOURS / TRIMESTRE	35€	43€	48€	51€	57€	63€
4 JOURS / TRIMESTRE	47€	58€	64€	68€	77€	85€
2 JOURS / ANNÉE	64€	79€	87€	92€	105€	116€
3 JOURS / ANNÉE	90€	111€	123€	131€	147€	163€
4 JOURS / ANNÉE	112€	138€	152€	162€	183€	203€



rendez-vous CULTURELS

Espace Clin d'Œil

Métamorphoses de Brest jusqu'au 20 septembre 2022
Proposé par le service des archives municipales.

#4 - Karantez du 20 sept au 21 nov 2022
4ème opus de l'artiste plasticienne Anna Valentine qui nous émerveillera avec la création d'une montagne-volcan, bordée d'histoires et de personnages et qui évoluera forcément tout au long de la durée de l'exposition.

Fascinants voisins & D'une île à l'autre du 24 nov 2022 au 14 jan 2023
À travers les photographies de Laëtitia Beauverger, c'est toute la beauté et la diversité de la vie sauvage environnante qui invite à la contemplation et l'admiration.

Nous ! comment faire société commune ? du 30 jan au 18 mars 2023
Outil de partage de connaissances et de débats sur l'histoire des inégalités de traitement liées à l'origine, sur la mémoire de l'immigration et leur lien avec la problématique contemporaine des discriminations.

Dans les Bois du 3 avril au 12 mai 2023
Pierre Henry est un passionné du travail du bois. Entre ses mains, grâce aux techniques de tournage, sculpture, assemblage et marqueterie, les différentes essences de bois se métamorphosent et prennent vie.

Nuits de la lecture 19 au 22 jan 2023 - Thème : La peur

Des contes aux histoires fantastiques, des récits de science-fiction dystopiques aux enquêtes policières, jusqu'aux essais qui traitent de nos effrois intimes et collectifs, la peur traverse la littérature et nous invite à explorer toute forme de narration.

La fête du multimédia 23 au 25 mars 2023

Rendez-vous pour une première édition : des animations, une conférence, une exposition sur les outils numériques d'hier et d'aujourd'hui, du rétro-gaming, de la découverte et de la bidouille. Pour les geeks comme pour les réfractaires, cette fête du multimédia s'attachera à croiser besoins, savoirs et savoirs-faire dans une convivialité 3.0.

Festival du conte Grande Marée dimanche 20 novembre 2022

La ronde merveilleuse des contes marocains

séance à 16h / Tout public à partir de 5 ans / Durée : 60 min

Un petit garçon rêvant de devenir magicien, doit se confronter au plus terrible des sorciers. Une femme met au monde un enfant aussi petit qu'un pois chiche, mais si intrépide que ses aventures lui donnent la réputation d'un géant. **3€ enfants et adhérents / 5€ tout public.**

Accords MJC

Est une association qui regroupe aujourd'hui les MJC de l'Harteloire, du Pilier-Rouge et de Pen Ar Créac'h et qui a pour but la promotion de la chanson et du blues par 5 programmations de qualité au Vauban.

Tarifs : 7€ étudiants, 12€ adhérents, 14€ tous publics, 50€ pour les 5 soirées.

La programmation sera dévoilée sur le site courant septembre 2022.

MJC harteloire MPT

La MJC est une association qui élit un Conseil d'Administration représentatif, composé de :

- **Nathalie Le Borgne** présidente.
- **Bernard Guérineau** vice-président.
- **Frédéric Le Pouleuf** et **Gaïanne Gazeau** trésorier et trésorière-adjointe.
- **Annick Castagné** et **Alda Louis** secrétaire et secrétaire adjointe.

Ainsi que, Sacha Belin, Paulie Cabon, Chantal Cahu, Monique Pommepuy et Harold Vilquin.

La MJC de L'Harteloire, c'est aussi une équipe d'animateurs techniciens d'activités, d'animateurs de centre de loisirs, de bénévoles et d'une équipe permanente composée de :

- **Jean-Michel Le Gall**, directeur.
- **Brigitte Fenoy**, médiatrice en animation socioculturelle.
- **Simon Brindejonc**, animateur jeunesse.
- **Morgane Floch**, responsable secteur enfance.
- **Josselin Paris**, responsable multi-média.
- **Sylvie Le Meur**, secrétaire/accueil.
- **Anne-Sophie Le Bris**, comptable.
- **Carine Marec**, entretien, restauration ALSH.

La MJC Harteloire est accessible aux personnes à mobilité réduite !

La MJC de l'Harteloire peut compter sur différents partenaires qu'elle assure de ses remerciements :

- Ville de Brest
- Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture de Bretagne et des Pays de la Loire
- Conseil Départemental du Finistère
- Région Bretagne
- Caisse d'Allocations Familiales
- Direction Régionale des Affaires Culturelles
- Collège / Lycée de l'Harteloire
- Groupe scolaire Simone Veil
- ADAO Association pour le Développement des Arts de l'Oralité
- Brest en bulle
- Compagnie Île Lauma
- Aikido Shun Fu Kan

02 98 46 07 46

contact@mjc-harteloire.fr

www.mjc-harteloire.fr

BP 18311 39 avenue Clemenceau • 29283 BREST CEDEX

Graphisme : Josselin Paris
Impression Calligraphy print